

Lactancia materna es sinónimo de vida

Categoría: Noticias - Última actualización: Martes, 18 Agosto 2020 09:28

Escrito por Comunicador

Visto: 358



Lactancia materna es sinónimo de vida por los múltiples beneficios que tiene para el bebé y la madre. Para aquellas que tienen el privilegio de poder amamantar a sus hijos, es un acto de amor en el que transmiten salud. La doctora Ana Aimee López Labrada, especialista en Pediatría del Área de Salud de Amancio, destacó que lactar es el pilar fundamental en el desarrollo del bebé, sobre todo en la primera etapa de la vida, porque garantiza el pleno desarrollo físico del niño.

La especialista insistió en la leche materna es un producto natural, inocuo y ecológico, que crea un vínculo afectivo con la madre importante para el desarrollo psicológico del bebé y propicia que crezca en un ambiente de armonía.

Asimismo insistió en el aporte de vitaminas, grasas, agua y minerales para la defensa del organismo, para fortalecer el sistema inmunológico, de ahí la necesidad de eliminar otras tendencias en la alimentación del recién nacido como es ofrecerles té, y otros tipos de leche.

En este sentido alertó que la leche materna está diseñada para cubrir todas las necesidades del bebé para fortalecer su intestino que aún es inmaduro, por ello hasta los seis meses el niño no necesite otro alimento.

Asimismo Lizandra León Montero, educadora para la Salud en el Centro de Higiene, se refirió a un grupo de actividades que se realizan como parte de la semana de la lactancia materna, entre las que se incluyen charlas educativas y conversatorios en las unidades de salud, así como en las comunidades se vinculará a la familia para que acompañe a la embarazada y a la recién parida en este hermoso proceso de amamantar.

Lactar es sinónimo de vida, es un acto de amor que eleva la calidad de vida de nuestros niños,

Lactancia materna es sinónimo de vida

Categoría: Noticias - Última actualización: Martes, 18 Agosto 2020 09:28

Escrito por Comunicador

Visto: 358

y apoyar esta práctica es garantía un planeta sano y sostenible.

UNICEF y la OMS recomiendan a los gobiernos:

- INVERTIR con el fin de que todas las mujeres puedan acceder a asesoramiento cualificado sobre lactancia materna.
- FORMAR a los profesionales de la salud, en particular al personal de partería y enfermería, para que ofrezcan a las madres y las familias asesoramiento cualificado sobre lactancia materna.
- GARANTIZAR que el asesoramiento se ofrece como parte de servicios habituales de atención de salud y nutrición que sean de fácil acceso.
- ASOCIARSE y colaborar con asociaciones de la sociedad civil y de profesionales de la salud para establecer sistemas de colaboración sólidos que permitan ofrecer asesoramiento adecuado.
- PROTEGER a los profesionales de la salud de la influencia de la industria de los alimentos para lactantes.

“Juntos, mediante compromiso, acción concertada y colaboración, podemos velar por que todas las madres tengan acceso a asesoramiento cualificado sobre lactancia materna y empoderarlas para que ofrezcan a sus hijos el mejor comienzo posible en la vida”, concluyeron los funcionarios de la ONU. **(Tomado de Granma.cu)**